

ZORBALIK NEDİR?

Akran zorbalığı “Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz, davranışlara (fiziksel, sözel veya psikolojik) maruz kalması” olarak tanımlanmaktadır.

Zorbalığı diğer saldırganlık türlerinden ayırt eden özellikler; gücün kasıtlı ve kötü kullanımı, zorbalığın tekrarlılığı ve zorbalığa katılan taraflar arası fiziksel ya da psikolojik güç dengesizliğinin bulunması olarak ifade edilebilir.

Fiziksel Zorbalık

Sözel Zorbalık

Duygusal Zorbalık

Cinsel Zorbalık

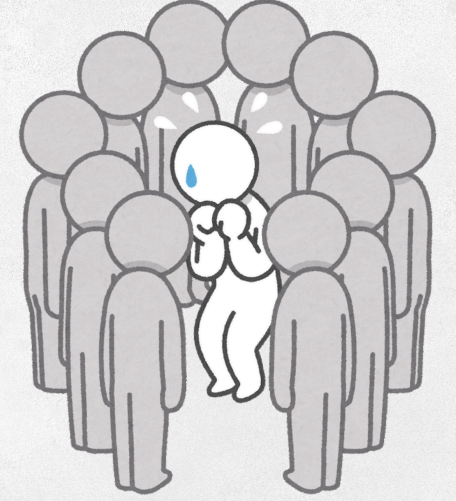
Siber Zorbalık



Zorbalığa maruz kalan çocukların; aileler ve öğretmenler tarafından fark edilmesi, zorbalığın önlenmesi açısından çok önemlidir.



AKRAN ZORBALIĞI



PROF. TBP. TÜM
GENERAL DERVİŞ ŞEN
ÇPAL

SOSYAL SORUMLULUK
PROJESİ

“Akran Gözünden
Akran Zorbalığı”

Miraç ŞAHİN
İlkay KÖKSOY

Günümüzde yaygın şekilde görülen akran zorbalığı, kişilerin fiziksel ve psikolojik zarara uğramasına sebep olan davranışları içerir. Özellikle ortaokul ve lise öğrencileri arasında sıklıkla görülmektedir. Yaygın bir davranış halini alan bu durumun önüne geçmek gün geçtikçe zorlaşmaktadır. Akran zorbalığına dur demek yerine yapılanları küçümsemek yanlış bir davranış olacaktır. Akran zorbalığı yapan kişilerin davranışlarının sonuçları olduğunu bilmesi gerekir. Zorbalığa uğrayan kişinin ise bunu açıkça ifade etmesi gerekir. Örneğin; öğretmenine, ailesine ya da yetkili bir kuruma durumu haber verebilir. Ben psikolojik zorbalığın insan üzerinde fiziksel zorbalıktan daha fazla etki bıraktığını düşünüyorum. Çünkü fiziksel yaralar elbette iyileşir ama zorbalığın hayatımıza bıraktığı izler geçmeyebilir. Zorbalık yapmayın! Zorbalığa maruz kalıyorsanız ya da etrafınızda zorbalığa uğrayan birileri varsa sessiz kalmayın!

İlkay KÖKSOY



Zorbalığa maruz kalan çocuklarda..

Güvensizlik ve içe kapanma
Uyku problemleri
Okul fobisi ve devamsızlık artışı
Dikkat kaybı
Gece alt ıslatma
Ders başarısında düşme
Kendine, eşyalara ya da başka kişilere zarar verme
Üzgün, çaresiz ve değersiz hissetme
Düşük özgüven ve benlik saygısı
Arkadaşlık ilişkilerinde problemler
Fiziksel belirtiler (baş ağrısı, karın ağrısı vb.)

gibi durumlar gözlemlenebilir.



Merhaba arkadaşlar. Ben Miraç Şahin. Bugün size akran zorbalığından bahsetmek istiyorum. Bildiğiniz gibi akran zorbalığı her yerde. Hatta belki de en güvendiğimiz, sevdiğimiz, tüm sırlarımızı paylaştığımız arkadaşlarımızın davranışlarında. Ben her zaman suskun ve sabırlı birisi oldum. Özellikle benim gibi olan arkadaşlarımdan kendisini daha çok savunması gerektiğini düşünüyorum. Yoksa fiziksel, sözel ya da sanal zorbalığa maruz kalabilirler. Ben akran zorbalığından kendimizi ve başkalarını korumak için yapmamız gerekenin kendi doğrularımıza göre hareket etmemiz olabileceği fikrindeyim. Yanlış olduğunu düşündüğümüz davranışlara tepki göstermeli, haksızlığa uğradığımızda kendimizi savunmalıyız. Akran zorbalığını önlemek için sen de bir adım at. "Ben ne yapabilirim ki?" demek yerine elinden geleni yap. Unutma hiç kimse şiddete göz yummamalı!

Miraç ŞAHİN

